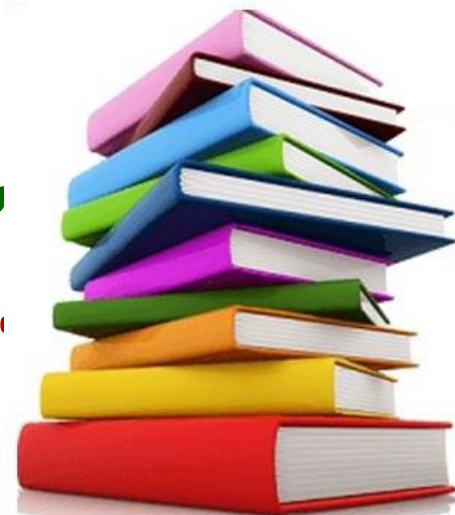


HELLO! Learners,

Good Afternoon to one & all....

Study Materials/ SLM (Self-Learning Materials)

Dr. V. Singhal,
Assistant Regional Director,
Regional Center-Delhi-1.



HOW TO KNOW SLM DISPATCH STATUS

- The learners enrolled in July 2021 session are dispatched SLM by the MPDD IGNOU Maidan Garhi, New Delhi.
- You are advised to check the SLM dispatch status for July 2021 session at the link:

<https://gradecard.ignou.ac.in/mpddstatus/Jul21/StudentMaterialStatus.aspx>

Google

Google Search

I'm Feeling Lucky

Google offered in: [हिन्दी](#) [বাংলা](#) [తెలుగు](#) [मराठी](#) [தமிழ்](#) [ગુજરાતી](#) [ಕನ್ನಡ](#) [മലയാളം](#) [ਪੰਜਾਬੀ](#)

India

[Advertising](#) [Business](#) [About](#)

[Privacy](#) [Terms](#) [Settings](#)

 IMG-20171229-WA....jpg ^  ignoulogoIII-768x512.jpg ^

[Show all](#) ×



EN



3:05 PM
10/23/2018



IGNOU Study Material Status



Google Search

I'm Feeling Lucky

Google offered in: [हिन्दी](#) [বাংলা](#) [తెలుగు](#) [मराठी](#) [தமிழ்](#) [ગુજરાતી](#) [ಕನ್ನಡ](#) [മലയാളം](#) [ਪੰਜਾਬੀ](#)

India

[Advertising](#) [Business](#) [About](#)

[Privacy](#) [Terms](#) [Settings](#)

^

^

[Show all](#) ×



EN



3:07 PM
10/23/2018

About 4,82,000 results (0.44 seconds)

Study Material Status - IGNOU

ignou.ac.in/ignou/aboutignou/division/mpdd/material ▼

The Indira Gandhi National Open University (IGNOU), established by an Act of Parliament in 1985, has continuously striven to build an inclusive knowledge ...

[IGNOU: Student Material Status](#) · [July-2018](#) · [July-2017](#) · [Material Production](#) ...

July-2018 - IGNOU: Student Material Status

<https://gradecard.ignou.ac.in/mpddstatus/Jul18/StudentMaterialStatus.aspx> ▼

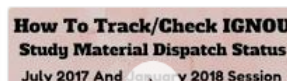
MPDD: Material Dispatch Status (July-2018 Session). Enter following fields to ...

IGNOU: Student Material Status

<https://gradecard.ignou.ac.in/mpddstatus/Jan18/StudentMaterialStatus.aspx> ▼

MPDD: Material Dispatch Status (Jan-2018 Session). Enter following fields to ...

Videos



IGNOU - Material Production & Distrib

+


← → ↺

Not secure | ignou.ac.in/ignou/aboutignou/division/mpdd/material

☆ ⓘ ⋮

Apps Google assignment entry Gmail admission details Assignments

23 Oct 2018 15:20 A | A- | A+ Select Language Screen Reader Access



ignou

THE PEOPLE'S UNIVERSITY

▶

Indira Gandhi National Open University

Google Custom Search

🔍

Home About IGNOU Register Online Student Support Regional Network Contact Us

Home > About IGNOU > Divisions > Material Production & Distribution Division > Study Material Status

Material Production & Distribution Division (MPDD)

Introduction

Study Material Status

Students Support Centre

Activities

Staff

Contact Us

Study Material Status

Updated on 24 Jul, 2018

- January 2018
- July 2017
- July 2018

Waiting for su.addthis.com...

IMG-20171229-WA....jpg ignoulogoIII-768x512.jpg

Show all

Start



EN

3:20 PM 10/23/2018



Indira Gandhi National Open University

MPDD: Material Dispatch Status (July-2018 Session)

Enter following fields to view Status

Enrollment No.*

Submit

Fields marked with * are mandatory

[Back](#)



Indira Gandhi National Open University

MPDD: Material Dispatch Status (July-2018 Session)

Enter following fields to view Status

Enrollment No.*

166081152

Submit

*Fields marked with * are mandatory*

Back



Indira Gandhi National Open University

IGNOU MPDD: Material Dispatch Status (July-2018 Session)

Enrollment No. 166081152
Programme MCOM2 | RC Code: 07
Name MEENAKSHI
Address C/o OM PARKASH
HOUSE NO- 253/5
AMBEDKAR NAGAR
HAIDER PUR
DELHI
DELHI-110088

S. No.	Course	Medium	Bar Code	Expected Date of Delivery	Lot No.	Remarks
1	MCO5	HIN		0	UNDER DISPATCH	
2	MCO6	HIN		0	UNDER DISPATCH	
3	MCO7	HIN		0	UNDER DISPATCH	
4	MCO1	HIN	CY158812014IN	24-Jul-2018	3412	HQ LABEL 29.06.18
5	MCO3	HIN	CY158812014IN	24-Jul-2018	3412	HQ LABEL 29.06.18

- Once you got status, you may track the SLM consignment with bar code given at the site:

<https://www.indiapost.gov.in/ layouts /15/dop.portal.tracking/trackconsignment.aspx>

- You may also advise to contact your nearest post office after checking the barcode status.

- The returned SLM to RC from post office may be checked from link and to be collected by learner by hand:

<http://rcdelhi1.ignou.ac.in//Ignou-RC/userfiles/file/returned%20SLMs%20to%20be%20reissued%20to%20the%20learners.pdf>

- **If Books Returned At Regional Centre THEN Learners have to collect by hand**

- Till the receipt of the hard copies, You may also download the SLM from eGyankosh from the eGyankosh.

How To Download Soft Copy of Study Material

Website

eGyanKosh

Mobile App

IGNOU e-Content

Website
eGyanKosh



egyankosh+DNHE]



egyankosh dnhe

All

Books

News

Maps

Videos

More

Report inappropriate predictions

About 90,300 results (0.45 seconds)

[eGyanKosh: Home](#)

egyankosh.ac.in/ ▼

Welcome to **eGyanKosh**- a National Digital Repository to store, index, preserve, distribute and share the digital learning resources developed by the Open and ...

Indira Gandhi National Open ...

SOSS - SOCE - 11. School of Law
(SOL) - ...

To register.

User Registration. If you've never logged on to eGyanKosh before ...

My eGyanKosh

Skip navigation. DSpace logo. Home; Browse. Communities ...

[More results from egyankosh.ac.in »](#)

[Browse](#)

DSpace JSPUI. eGyanKosh
preserves and enables easy ...

Subject

Abortion--Moral and ethical aspects 1;
Academic writing 1 ...

Master of Arts (History) (MAH)

Master of Arts (History) (MAH)
Community home page ...

IGNOU Study Material/Books 2018 (eGyankosh) | IGNOUHelp.in

www.ignouhelp.in/ignou-study-material/ ▼

Oct 10, 2018 - IGNOU Study Materials/Books for All Courses - Checkout our Latest updated List of Study Materials. Here we have covered most of all courses ...

[IGNOU BA Study Material](#) · [IGNOU BSc Study Material](#) · [IGNOU BCA Study Material](#)



egyankosh+DNHE



All

News

Videos

Images

Maps

More

Settings

Tools

About 4,050 results (0.33 seconds)

eGyanKosh: Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE) - Hindi

egyankosh.ac.in/handle/123456789/30851 ▼ Translate this page

Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE) - Hindi Community home page. Browse ... **DNHE-02**
सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता ...

eGyanKosh: DNHE- 01 Nutrition for the Community

egyankosh.ac.in/handle/123456789/44125 ▼

School of Continuing Education (SOCE) · Levels · Diploma / Post Graduate Diploma Programmes ·
Current · Diploma in Nutrition and Health Education (**DNHE**) - ...

[eGyanKosh: DNHE: Full Content Download \(.zip/.rar\)](#)

egyankosh.ac.in/handle/123456789/40839 ▼

Collection's Items (Sorted by Submit Date in Descending order): 1 to 2 of 2. [Preview](#), [Issue Date](#), [Title](#), [Author\(s\)](#). 2017, Diploma in Nutrition and Health ...

eGyanKosh: Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE)(English)

egyankosh.ac.in/handle/123456789/40987 ▼

Title: Diploma in Nutrition and Health Education (**DNHE**)(English). Issue Date: 2017. Publisher: IGNOU.
Description: Full Programme Content.

eGyanKosh: DNHE- 03 Nutrition and Health Education

Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE) - Hindi

[Community home page](#)

[Browse](#)

Issue Date

Author

Title

Subject

Sub-communities within this community

DNHE- 01 समुदाय के लिए पोषण

DNHE- 02 सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता

Discover

Date issued

2017

94

Has File(s)

true

94

Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE) - Hindi

Community home page

Discover

Date issued

2017 94

Has File(s)

true 94

Browse

Issue Date	Author	Title	Subject
------------	--------	-------	---------

Sub-communities within this community

- DNHE- 01 समुदाय के लिए पोषण
- DNHE- 02 सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता

Scroll Down

Community home page 

Issue Date

Author

Title

Subject

Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-

Block-2 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ

Date issued

2017

31

Has File(s)

true

31

[eGyanKosh](#) / [Indira Gandhi National Open University\(IGNOU\)](#) / [05. School of Continuing Education \(SOCE\)](#) / [Levels](#)
[/ Diploma / Post Graduate Diploma Programmes](#) / [Current](#) / [Diploma in Nutrition and Health Education \(DNHE\) - Hindi](#)
[/ DNHE- 01 समुदाय के लिए पोषण](#)

Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

Collection home page



Browse

Issue Date

Author

Title

Subject

Subscribe to this collection to receive daily e-mail notification of new additions

[Subscribe](#)

[RSS](#) [1.0](#)

[RSS](#) [2.0](#)

[RSS](#)

Collection's Items (Sorted by Submit Date in Descending order): 1 to 3 of 3

[Preview](#) [Issue Date](#) [Title](#)

[Author\(s\)](#)

Discover

Date issued

2017

3

Has File(s)

true

3

eGyanKosh / Indira Gandhi National Open University(IGNOU) / 05. School of Continuing Education (SOCE) / Levels / Diploma / Post Graduate Diploma Programmes / Current

Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE) - Hindi

[Community home page](#)

[Browse](#)

Issue Date

Author

Title

Subject

Sub-communities within this community

DNHE- 01 समुदाय के लिए पोषण

DNHE- 02 सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता

Discover

Date issued

2017

94

Has File(s)

true

94

Diploma in Nutrition and Health Education (DNHE) - Hindi

Community home page

Discover

Date issued

2017 94

Has File(s)

true 94

Browse

Issue Date	Author	Title	Subject
------------	--------	-------	---------

Sub-communities within this community

- DNHE- 01 समुदाय के लिए पोषण
- DNHE- 02 सार्वजनिक स्वास्थ्य और स्वच्छता

Scroll Down

Browse

Issue Date Author Title Subject

Subscribe to this collection to receive daily e-mail notification of new additions

Subscribe

RSS 1.0 RSS 2.0 RSS

Collection's Items (Sorted by Submit Date in Descending order): 1 to 3 of 3

Preview	Issue Date	Title	Author(s)
	2017	Unit-1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य	-
	2017	Unit-2 स्थूल पोषक तत्व-I : कार्बोज़ तथा जल	-
	2017	Unit-3 स्थूल पोषक तत्व-II : प्रोटीन तथा वसा	-

Browser tabs: Inbox (2,10 x), https://adn x, IGNOU - Ma x, IGNOU: Stu x, IGNOU: Stu x, dBase Expr x, eGyanKosh x

Address bar: Not secure | egyankosh.ac.in/handle/123456789/31818

Search bar: Search eGyanKosh

Sign on to: [User Icon]

eGyanKosh / Indira Gandhi National Open University(IGNOU) / 05. School of Continuing Education (SOCE) / Levels / Certificate Programmes / Current / पोषण एवं बाल देखभाल में सर्टिफिकेट (CNCC) / CNCC-1 समुदाय के लिए पोषण / Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

Please use this identifier to cite or link to this item: <http://egyankosh.ac.in/handle/123456789/31818>

Title:	Unit-1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य
Issue Date:	2017
Publisher:	IGNOU
URI:	http://hdl.handle.net/123456789/31818
Appears in Collections:	Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

Files in This Item:			
File	Description	Size	Format
Unit-1.pdf		700.34 kB	Adobe PDF

Browser tabs: Inbox (2,10 x), https://adn x, IGNOU - Ma x, IGNOU: Stu x, IGNOU: Stu x, dBase Expr x, eGyanKosh x

Address bar: Not secure | egyptankosh.ac.in/handle/123456789/31818

Search bar: Search eGyanKosh

Sign on to: [User Icon]

eGyanKosh / Indira Gandhi National Open University(IGNOU) / 05. School of Continuing Education (SOCE) / Levels / Certificate Programmes / Current / पोषण एवं बाल देखभाल में सर्टिफिकेट (CNCC) / CNCC-1 समुदाय के लिए पोषण / Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

Please use this identifier to cite or link to this item: <http://egyankosh.ac.in//handle/123456789/31818>

Title:	Unit-1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य
Issue Date:	2017
Publisher:	IGNOU
URI:	http://hdl.handle.net/123456789/31818
Appears in Collections:	Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

Files in This Item:

File	Description	Size	Format
Unit-1.pdf		700.34 kB	Adobe PDF

Windows taskbar: Start, Internet Explorer, File Explorer, VLC, Firefox, Chrome, Task Manager, Word, PowerPoint

System tray: EN, 4:22 PM, 23-Oct-18

Scroll Down

[Inbox \(2,10 x\)](#) |
 [https://adn x](#) |
 [IGNOU - Ma x](#) |
 [IGNOU: Stu x](#) |
 [IGNOU: Stu x](#) |
 [dBase Expr x](#) |
 [eGyanKosh x](#)

[←](#) [→](#) [↻](#) [🏠](#)
 Not secure | [egyankosh.ac.in/handle/123456789/31818](#)
 ☆ [👤](#) [✎](#) [🔄](#) [🌐](#) [⋮](#)

[Apps](#) [Google](#) [gmail](#) [admission](#) [Google ड़िस्क](#) [Assignments](#) [books](#) [INDIA POST](#) [sms](#)
 >> [Other bookmarks](#)

eGyanKosh
[Home](#) [Browse ▾](#) [Help](#)
 Search eGyanKosh [🔍](#)
 Sign on to: ▾

Title:	Unit-1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य
Issue Date:	2017
Publisher:	IGNOU
URI:	http://hdl.handle.net/123456789/31818
Appears in Collections:	Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

Files in This Item:			
File	Description	Size	Format
Unit-1 .pdf		700.34 kB	Adobe PDF
			View/Open

[Show full item record](#)
[📊](#)

Title: Unit-1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य

Issue Date: 2017


Publisher: IGNOU

URI: <http://hdl.handle.net/123456789/31818>

Appears in Collections: [Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I](#)
[Block-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I](#)

Files in This Item:

File	Description	Size	Format
Unit-1 .pdf		700.34 kB	Adobe PDF


[View/Open](#)

Show full item record



Click to download pdf file



इकाई 1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य

इकाई की रूपरेखा

- 1.1 प्रस्तावना
- 1.2 भोजन और उसके कार्य
- 1.3 पोषण का अर्थ
 - 1.3.1 पोषक तत्व : क्रिया, अंतःक्रिया और संतुलन
 - 1.3.2 शरीर द्वारा भोजन और पोषक तत्वों का उपयोग
 - 1.3.3 पोषण के आर्थिक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक पहलू
- 1.4 स्वास्थ्य की संकल्पना
 - 1.4.1 शारीरिक स्वास्थ्य
 - 1.4.2 मानसिक स्वास्थ्य
 - 1.4.3 सामाजिक स्वास्थ्य
 - 1.4.4 आत्मिक स्वास्थ्य
- 1.5 पोषण स्तर का अर्थ
- 1.6 पोषण और स्वास्थ्य का अंतःसंबंध
- 1.7 सारांश
- 1.8 शब्दावली
- 1.9 बोध प्रश्नों के उत्तर

1.1 प्रस्तावना

भोजन शब्द सुनते ही हमारे सामने अनगिनत तस्वीरें उभरकर आती हैं। आम तौर पर भोजन का संबंध पूजा और उपासना से, उत्सव और शोक से, पारिवारिक और अन्य सामूहिक भोजन से जुड़ा है। इस प्रकार, भोजन जीवन के प्रत्येक पहलू से घनिष्ठ रूप से



इकाई 1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य

इकाई की रूपरेखा

- 1.1 प्रस्तावना
- 1.2 भोजन और उसके कार्य
- 1.3 पोषण का अर्थ
 - 1.3.1 पोषक तत्व : क्रिया, अंतःक्रिया और संतुलन
 - 1.3.2 शरीर द्वारा भोजन और पोषक तत्वों का उपयोग
 - 1.3.3 पोषण के आर्थिक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक पहलू
- 1.4 स्वास्थ्य की संकल्पना
 - 1.4.1 शारीरिक स्वास्थ्य
 - 1.4.2 मानसिक स्वास्थ्य
 - 1.4.3 सामाजिक स्वास्थ्य
 - 1.4.4 आत्मिक स्वास्थ्य
- 1.5 पोषण स्तर का अर्थ
- 1.6 पोषण और स्वास्थ्य का अंतःसंबंध
- 1.7 सारांश
- 1.8 शब्दावली
- 1.9 बोध प्रश्नों के उत्तर

1.1 प्रस्तावना

भोजन शब्द सुनते ही हमारे सामने अनगिनत तस्वीरें उभरकर आती हैं। आम तौर पर भोजन का संबंध पूजा और उपासना से, उत्सव और शोक से, पारिवारिक और अन्य सामूहिक भोज से जुड़ा है। इस प्रकार, भोजन जीवन के प्रत्येक पहलू से घनिष्ठ रूप से

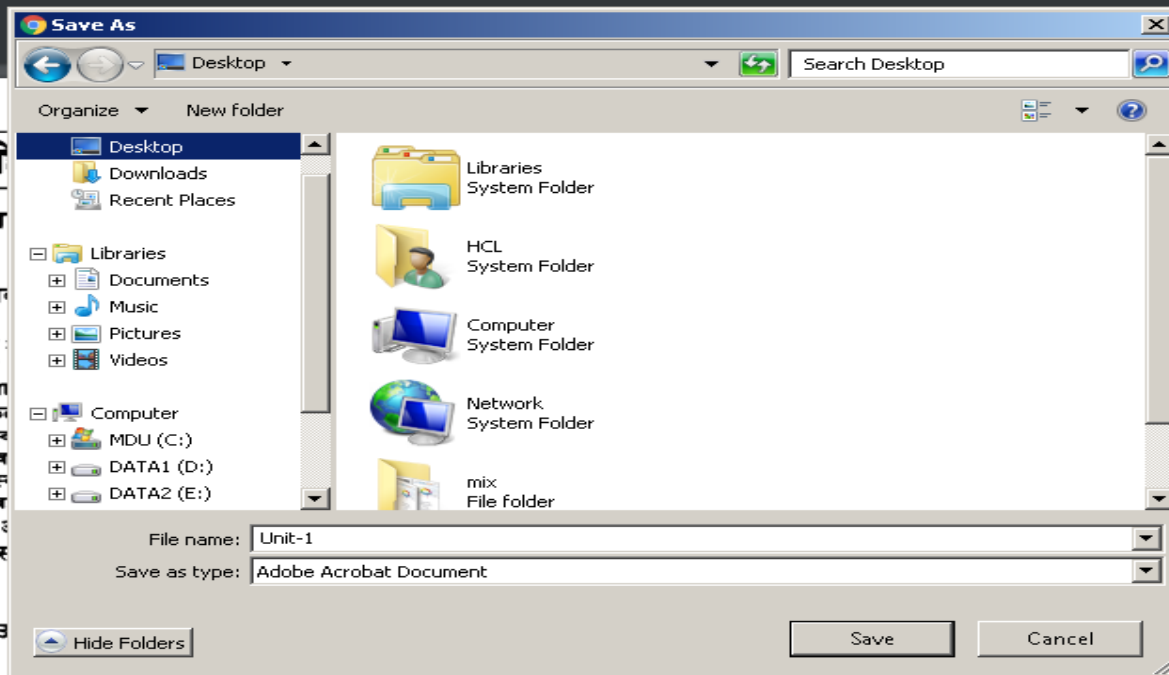
इकाई 1 भो

इकाई की रूपरेखा

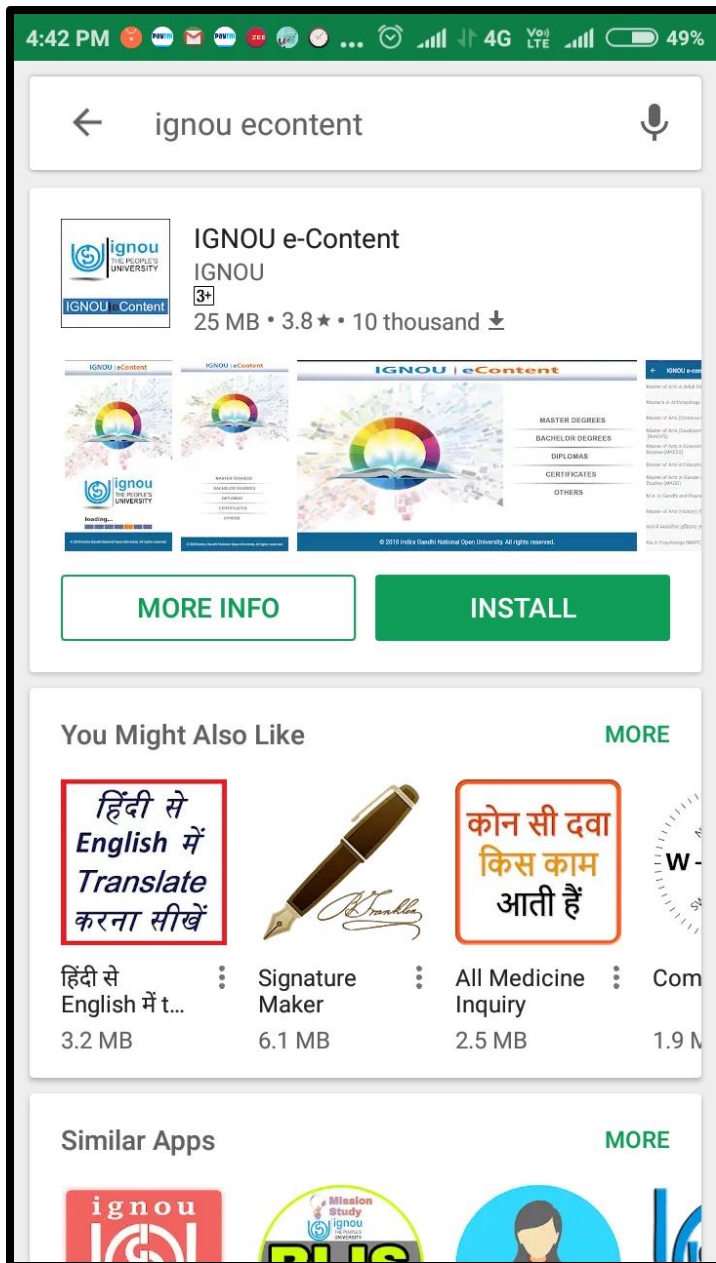
- 1.1 प्रस्तावना
- 1.2 भोजन और उस
- 1.3 पोषण का अर्थ
 - 1.3.1 पोषक तत्व
 - 1.3.2 शरीर द्वारा
 - 1.3.3 पोषण के आ
- 1.4 स्वास्थ्य की संका
 - 1.4.1 शारीरिक स्व
 - 1.4.2 मानसिक स्व
 - 1.4.3 सामाजिक स
 - 1.4.4 आत्मिक स्व
- 1.5 पोषण स्तर का
- 1.6 पोषण और स्वा
- 1.7 सारांश
- 1.8 शब्दावली
- 1.9 बोध प्रश्नों के उ

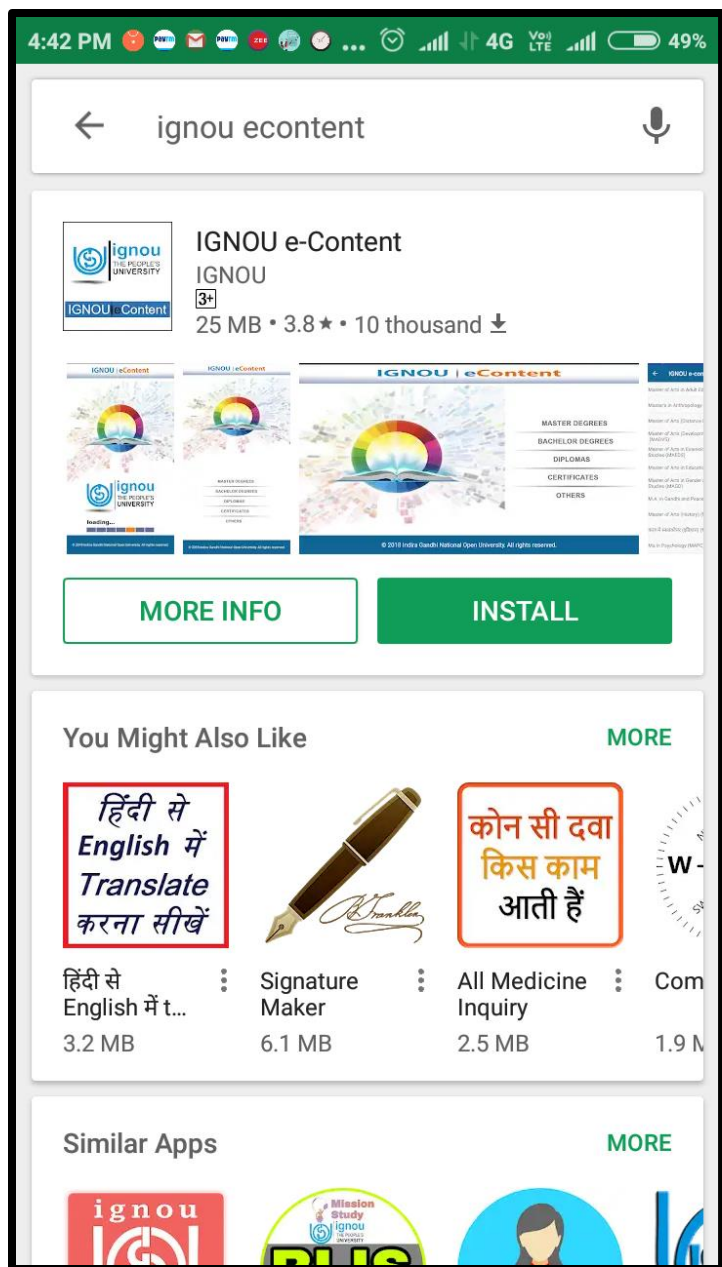
1.1 प्रस्तावना

भोजन शब्द सुनते ही हमारे सामने अनगिनत तस्वीरें उभरकर आती हैं। आम तौर पर भोजन का संबंध पूजा और उपासना से, उत्सव और शोक से, पारिवारिक और अन्य सामूहिक भोज से जुड़ा है। इस प्रकार, भोजन जीवन के प्रत्येक पहलू से घनिष्ठ रूप से



Mobile App
IGNOU e-Content





After Installation



MASTER DEGREES

BACHELOR DEGREES

DIPLOMAS

CERTIFICATES

OTHERS

After Installation

- If the soft copies of SLM for a particular course code are not available at the link given, you may send an email to the concerned programme coordinators' email.
- The programme coordinators' details are available in the Common Prospectus for January 2022 (may be downloaded from the link):

<http://ignou.ac.in/ignou/studentzone/adminssionannouncement/1>